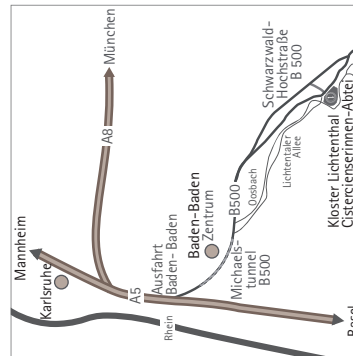


Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal
Gästehaus
Hauptstraße 40
D - 76534 Baden-Baden

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 760 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

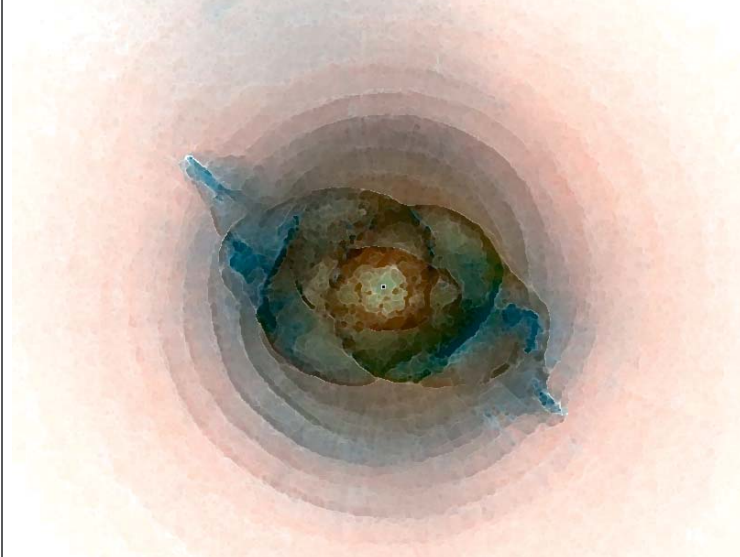
Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Tel: 07221 504910
Fax: 07221 5049166
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Meditation und Malen



Ostern entgegen
2. - 4. März 2012

Meditation und Malen – Ostern entgegen 2 – 4. März 2012

Ostern entgegen

Die Vorbereitungszeit auf Ostern – seit alters her Fastenzeit genannt – ist eine Zeit der Sehnsucht und Freude. So jedenfalls schreibt es der heilige Benedikt in der Ordensregel für seine Mönche. Fasten und Beten als Abkehr von Lärm und Streit, von Konsum und Geschäftigkeit zielen einzig darauf hin, im Herzen frei zu werden, um Jesus zu begegnen – Seinem Tod und Seiner Auferstehung.

Ostern als das Urfest der Christen wieder neu in den Blick zu bekommen, sich berühren zu lassen von seiner existentiellen Botschaft, dies ist das Anliegen des Kurses.

Meditation und Malen

Meditieren, Exerzitien machen, einen spirituellen Weg gehen – das ist das eine. Kreativ sein, sich in Farben ausdrücken, malen – das ist meist etwas anderes. An diesem Wochenende versuchen wir, beides zu verbinden: Wir gehen einen inneren Weg und drücken uns dazu künstlerisch aus. Beides befruchtet und durchdringt sich. Malen als Ausdruck und Weg des eigenen Glaubens erleben, dazu laden wir Sie ein.

Im geistigen und malerischen Prozess aus der Stille heraus sich selbst und Gott begegnen. Angeregt durch Bibelstellen sich führen lassen und in die Welt der Farben eintauchen.

Es geht nicht um malen „können“ sondern darum, den inneren Prozess in Farben „bildhaft“ werden zu lassen. Jede und jeder bringt sich mit dem ein, was er/sie ist und kann. Die Erfahrungen und Bilder der anderen ermöglichen den achtsamen Austausch und vertiefen das persönliche Suchen, Fragen und Glauben.

Leitung:

Beate Schell, Religions- und Kunstpädagogin
Sr. M. Wiltrud Maag OCist, Psychotherapeutin

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 2. März 2012, bis 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 4. März, 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten

Kursgebühr: 80,- €

Unterkunft/Verpflegung: ab 108,- €

In der **Kursgebühr** sind die Honorare der Begleiter, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten.

Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein einfaches Einzelzimmer mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche oder telefonische Anmeldung bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich, die wir Ihnen schriftlich bestätigen.

Eine Stornierung der Buchung ist kostenfrei möglich bis zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Erstatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Meditation und Malen im Advent

Unter dem Titel „O Heiland, reiß die Himmel auf“ findet vom 14.-16. Dezember 2012 ein weiteres Meditationswochende mit Malen statt.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum _____

Unterschrift _____

Fax: 07221 – 5049166

