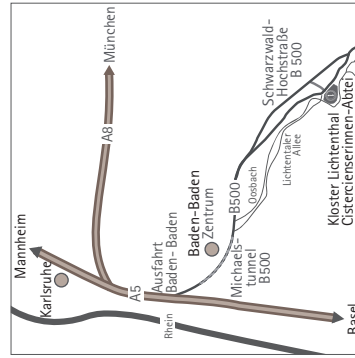


Cistercienserrinnen-Abtei Lichtenthal
Gästehaus
Hauptstraße 40
D - 76534 Baden-Baden

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 760 Jahren beten und arbeiten Zisterzienserrinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



- Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz
- Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserrinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Tel: 07221 504910
Fax: 07221 5049166
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Kontemplationstage

„Schweige und höre“

27. April - 1. Mai 2012



Kontemplationstage 27. April – 1. Mai 2012

Kontemplation

Ruhe und Schweigen sind das Kostbarste, was Klöster und christliche Praxis bieten können. Sie sollen in die schöpferische Stille führen. In den Religionen ist sie die Quelle der Selbst- und Gotteserfahrung, der Bewusstseinsweiterung, der Kreativität und der Freiheit.

Die Übung des Schweigens wird in der Westkirche Kontemplation genannt. Sie ist ein alter und bewährter Erfahrungsweg zu dem, was Gott, Gottheit, Wesen usw. genannt wird. Die Kontemplation schenkt Vertrauen zu dem Geheimnis, das der Mensch im Tiefsten ist, und zum Göttlichen, in dem wir „schweben und weben“. Es lässt sich hinter der Stille mit dem Ohr des Herzens „hören“.

Einüben

Die Kontemplationstage sind eine Einladung an Anfangende und Üben. Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt. In die Praxis des Schweigens wird behutsam eingeführt. Texte der Bibel und von christlichen Mystiker/innen werden die Stilletage ebenso begleiten wie Entspannungsübungen. Täglich besteht die Möglichkeit zum kurzen Gruppen- und Einzelgespräch. Sie sind herzlich eingeladen, in einem kontemplativen Kloster die Übung des Schweigens unter fachkundiger Leitung kennen zu lernen oder zu vertiefen.

Mitzubringen

sind eine Wolldecke, warme Socken und bequeme ungemusterte Kleidung, die nicht ablenkt. Wenn vorhanden, können Sie Ihr eigenes Sitzkissen oder -bänkchen mitbringen.

Begleitung:

Gerhard Elwert, Theologe, Kontemplationslehrer
Sr. M. Wiltrud Maag

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 27. April 2012, bis 17.00 Uhr

Ende: Dienstag, 1. Mai, 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten

Kursgebühr: 160,- €

Unterkunft/Verpflegung: 199,- €

In der **Kursgebühr** sind die Honorare der Begleiter, die Organisations- und Raumkosten enthalten.

Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein einfaches Einzelzimmer mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche oder telefonische Anmeldung bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich, die wir Ihnen schriftlich bestätigen.

Eine Stornierung der Buchung ist kostenfrei möglich bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Zusatzangebot

Wenn Sie noch ein paar Tage vor oder nach Ihrem Kursaufenthalt anhängen möchten, erhalten Sie das Zimmer zum ermäßigten Preis.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum _____

Unterschrift _____

Fax: 07221 – 5049166

