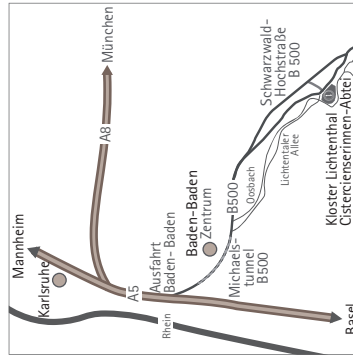


Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal
Gästehaus
Hauptstraße 40
D - 76534 Baden-Baden

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 760 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Tel: 07221 504910
Fax: 07221 5049166
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Klosterleben kennen lernen

Ora et labora

29. Juli - 5. August 2012



Ora et labora

29. Juli - 5. August 2012

„Ora et labora“

„Bete und arbeite“ ist eine Kurzformel für das Klosterleben nach der Regel des heiligen Benedikt von Nursia. Diesem Lebensstil liegt ein ganzheitliches Menschenbild zugrunde, bei dem Gemeinschaftsleben, Gebet, Bibellesung, Arbeit und Erholung in ein ausgewogenes Maß gebracht werden. Alles soll im Alltag so geordnet werden, dass innerer und äußerer Frieden herrscht und niemand überfordert wird. Die Benediktregel – nach der auch die Schwestern von Lichtenthal ihr Leben gestalten – ist nicht nur für Nonnen und Mönche interessant, sondern kann auch Anregung für die eigene Lebensgestaltung in Familie und Beruf sein.

Eine Woche im Kloster leben

Diese Woche ist ein Angebot, die benediktinische Lebensweise kennen zu lernen. Die Teilnehmer sind eingeladen zur täglichen Eucharistiefeier und zum Stundengebet der Schwestern, zur Mitarbeit in verschiedenen Arbeitsbereichen des Klosters (z.B. Gästehaus, Garten), zum Lesen in der Bibel, zur Meditation und zum gemeinsamem Gespräch. An den Werktagen ist folgender Tagesablauf vorgesehen:

- 6.45 Uhr Terz
- 7.00 Uhr Eucharistiefeier
- 7.45 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr Bibellesung mit Tagesimpuls
- ab 9.30 Uhr Arbeitszeit
- 12.40 Uhr Sext und Non
- 13.10 Uhr Mittagessen
- Erholung und persönliche Besinnung
- 15.30 Uhr verschiedene Angebote und Themen
- 17.00 Uhr Vesper
- 17.45 Uhr Abendessen
- 18.30 Uhr Tagesrückblick und Austausch
- 19.10 Uhr Komplet

Teilnehmer

Teilnehmen können Frauen und Männer, die bereit sind, sich in den Tagesrhythmus eines kontemplativen Klosters einzuschwingen sowie leichte körperliche Arbeit zu verrichten. Die Woche eignet sich auch als „Spirituelles Praktikum“ für Studenten.

Bitte bringen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für die Arbeit in Haus und Garten mit.

Leitung

Sr. M. Wiltrud Maag OCist

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Sonntag, 29. Juli 2012, bis 17.00 Uhr
 Ende: Sonntag, 5. August, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 70,- €
 Unterkunft und Verpflegung: 175,- €

Die Preise für **Übernachtung und Verpflegung** beziehen sich auf ein einfaches Einzelzimmer mit Vollpension. Einzelnene, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche schriftliche oder telefonische Anmeldung bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich, die wir Ihnen schriftlich bestätigen.

Eine Stornierung der Buchung ist kostenfrei möglich bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum _____ Unterschrift _____

Fax: 07221 - 5049166

