



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



**Selbst-wert-los -
Den Weg zu einer gesunden
Selbstannahme entdecken**

04. - 06. Oktober 2019

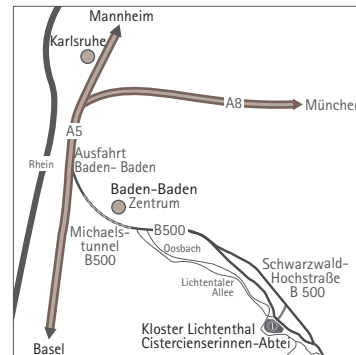
Leben gestalten

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
1. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Tel: 07221 4083320
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

Selbst-wert-los

Fr, 04. Oktober – So, 06. Oktober 2019

*„Ich danke dir, dass du mich so herrlich und ausgezeichnet gemacht hast! Wunderbar sind deine Werke, das weiß ich wohl.“
Psalm 139,14 NLB*

Oft fällt es uns schwer, diesen Satz mit Überzeugung auszusprechen. Wir hadern mit uns in vielerlei Hinsicht. Wir machen uns klein. Oder wir versuchen, uns in den Mittelpunkt zu stellen, aus Angst, nicht genügend wahrgenommen oder wertgeschätzt zu werden.

„Wie der Bräutigam sich freut über die Braut, so freut sich dein Gott über dich.“
Jesaja 62,5b EÜ

In Gottes Augen sind wir jedoch wertvoll. So könnten wir sagen „Ich bin gut genug.“, auch wenn mein Leben anders ist als das der anderen, oder als ich es mir vorstelle.

Wahre Selbstannahme

An diesem Wochenende möchten wir anhand der eigenen Standortbestimmung unseres Lebens Schritte gehen, damit unser Selbstbild heilen kann. Wir werden in der Bibel nachforschen, welchen Wert wir als Menschen vor Gott haben und wie wir Selbstvertrauen gewinnen können.

Mit Hilfe von kreativen Elementen, Gebet, Entspannungs-, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden wir versuchen zu entdecken, welches die jeweiligen Gaben und Begabungen der Teilnehmenden sind. So kann jede und jeder mehr Lebenszufriedenheit gewinnen und selbstbewusster im Alltag auftreten.

Darüber hinaus werden wir uns mit dem Thema Selbstlosigkeit beschäftigen.

Leitung:

Bernita Schreiner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Christliche Therapeutin (de'ignis), Fachberaterin für Antistressmaßnahmen, Partnerschule®-Trainerin

Beginn und Ende des Kurses

Beginn: Freitag, 04. Oktober 2019, 15.00 Uhr

Ende: Sonntag, 06. Oktober 2019, ca. 13.30 Uhr

Mitzubringen

Bibel, Schreibzeug, dicke Socken, bequeme und wetterfeste Kleidung

Kosten

Kursgebühr: 100,- €

Unterkunft/Verpflegung: ab 135,- €

Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 59,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Organisations- und Raumkosten enthalten. Die Preise für Unterkunft und Verpflegung beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

Datum

Unterschrift

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

