



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Malen und Meditieren

Malen und Meditieren

„Du musst dein Ändern leben!“

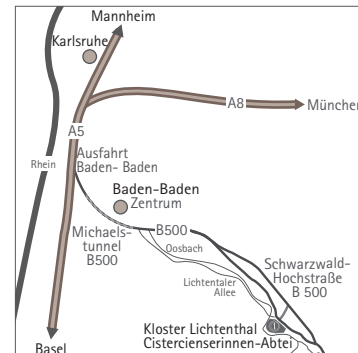
1. - 3. November 2019

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rand der Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 770 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Vom Bahnhof:  
Buslinie 201,  
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:  
Autobahn A5,  
Ausfahrt Baden-Baden,  
B 500 durch den  
Michaelstunnel,  
auf die Maximilianstraße,  
2. Ampel rechts  
(siehe Schilder)

### Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

#### Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Tel: 07221 4083320

E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)

[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

D - 76534 Baden-Baden

## Malen und Meditieren

Fr. 1. November – So. 3. November 2019

„Du musst nicht über Meere reisen,  
musst keine Wolke durchstoßen  
und musst nicht Alpen überqueren.  
Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit.  
Du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst entgegengehen.  
Hl. Bernhard von Clairvaux

## Malen und Meditieren

## „Du musst dein Ändern leben!“

Lebenswege sind oft verschlungen, besonders in Umbruchs- und Krisensituationen. Alte Wege werden verlassen oder sind nicht mehr gangbar und ein neuer stimmiger Pfad wird gesucht. Wir wollen in diesen Tagen in entspannter Atmosphäre auf Spurensuche gehen mit Texten, Stilleübungen und mit der Methode des „Intuitiven Malens“. Wir wollen unserer inneren Lebendigkeit auf schöpferische Weise Ausdruck verleihen und mutig mit uns selbst und dem Göttlichen in uns in Berührung kommen.

Dabei soll genug Raum bleiben für die innere Ruhe, um in der Stille der Kirche, des Klostergeländes und in der Natur das Schweigen und Hören auf Gott einzuüben und neu zum persönlichen Gebet zu finden. Es besteht die Möglichkeit am Stundengebet und an der Eucharistiefeier der Schwestern teilzunehmen.

## Kursleitung

Ines Rombach, Pädagogin, Ausbildung in Seelsorge und Kunsttherapie

## Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 1. November 2019, bis 17.00 Uhr  
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr  
Ende: Sonntag, 3. November 2019, ca. 13.30 Uhr

## Kosten

Kursgebühr: 110,- € (inkl. Material)  
Unterkunft/Verpflegung: ab 129,- €  
Verpflegungspauschale ohne Unterkunft: 57,- €

In der **Kursgebühr** sind die Honorare der Kursleitung, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten.

Die Preise für **Übernachtung und Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension. Einzelne, nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden. Bezahlung: bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard. Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de).

## Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Ich wünsche vegetarisches Essen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

-----

