

Die Schwestern der Zisterzienserinnen-Abtei Lichtenthal gestalten ihr Leben nach der Regel des heiligen Benedikt von Nursia. Dieser Regel liegt ein ganzheitliches Menschenbild zugrunde. Gemeinschaftsleben, Gebet, Bibellesung und Arbeit werden in ein ausgewogenes Maß gebracht. Alles soll so geordnet werden, dass innerer und äußerer Frieden herrscht und niemand überfordert wird. Die Benediktinerregel ist nicht nur für Nonnen und Mönche interessant, sondern kann auch Hilfe und Anregung für die eigene Lebensgestaltung in Familie und Beruf sein.



**„Ora et labora“ - Woche  
im Kloster Lichtenthal  
27. Juli bis 3. August 2010**

Diese Woche ist ein Angebot für Frauen und Männer jeden Alters, die benediktinische Lebensweise kennen zu lernen.

Die Teilnehmer sind eingeladen:

- zur täglichen Eucharistiefeier und zum Stundengebet
- zu geistlichen Impulsen und gegenseitigem Austausch
- zur Mitarbeit in Kirche, Kloster, Garten, Küche u.a. (je nach Bedarf)

Am Sonntag, dem 1. August findet das „**Klosterfest**“ statt, bei dem die Kursteilnehmer zum Feiern und Mithelfen eingeladen sind.

**Leitung:** Sr. M. Roswitha Goertz  
Sr. M. Wiltrud Maag

**Kosten:** 120,- €

**Anmeldung:**  
Gästehaus Abtei Lichtenthal  
Hauptstr. 40  
76534 Baden-Baden  
Tel: 07221 - 50 49 119  
Mail: [gaeste@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaeste@abtei-lichtenthal.de)  
Info: [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)



An den Werktagen ist folgender **Tagesablauf** vorgesehen:

6.45 Uhr	Terz
7.00 Uhr	Eucharistiefeier
7.45 Uhr	Frühstück
8.30 Uhr	Tagesimpuls, Arbeitseinteilung
ab 9.30 Uhr	Arbeitszeit
12.40 Uhr	Sext und Non
13.10 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Einführung in das klösterliche Leben in Lichtenthal und die Regel des Hl. Benedikt
17.00 Uhr	Vesper
17.45 Uhr	Abendessen
18.30 Uhr	Tagesrückblick und Austausch
19.10 Uhr	Komplet