



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Meditation und Kreativität

Meditation-Malen-  
Schreiben-Tanzen

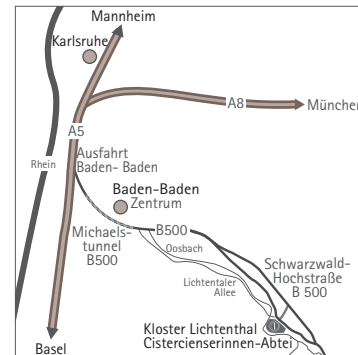
Wochenendkurs  
28.-30. Oktober 2022

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit nun 777 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Vom Bahnhof:  
Buslinie 201,  
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:  
Autobahn A5,  
Ausfahrt Baden-Baden,  
B 500 durch den  
Michaelstunnel,  
auf die Maximilianstraße,  
2. Ampel rechts  
(siehe Schilder)

### Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden  
Telefon: 07221 4083320  
E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)  
[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

## Meditation–Malen–Schreiben–Tanzen

Fr, 28. – So, 30. Oktober 2022

### Meditation–Malen–Schreiben–Tanzen

#### Kursinhalt

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen ...“ Wir lassen dieses Rilke–Gedicht in unsere Lebenssituation hineinsprechen und geben unseren inneren Regungen im intuitiven Malen mit Gouache–Farben, im kreativen Schreiben und Tanzen einen Ausdruck. Stille und Austausch begleiten die Übungen.

Wir stellen die Frage: Wer und was bin ich? „... ein Falke, ein Sturm oder ein großer Gesang“ – oder etwas ganz Anderes?

Es werden keine Kenntnisse bei den angeleiteten Übungen vorausgesetzt.

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind im Seminarpreis enthalten.

#### Kursgröße

5–8 Personen

#### Kursleitung

Monika Bleier, Kunstpädagogin

#### Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 28. Oktober 2022, bis 17.00 Uhr

Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr

Ende: Sonntag, 30. Oktober 2022, ca. 13.30 Uhr

#### Kosten

Kursgebühr: 100,- €

Unterkunft und Verpflegung: ab 150,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagedusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht erstattet werden. Bitte bezahlen Sie bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, weitere Kurse und die Abtei Lichtenenthal finden Sie auch im Internet unter [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de).

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

- Ich wünsche vegetarisches Essen.
- Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

#### Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

