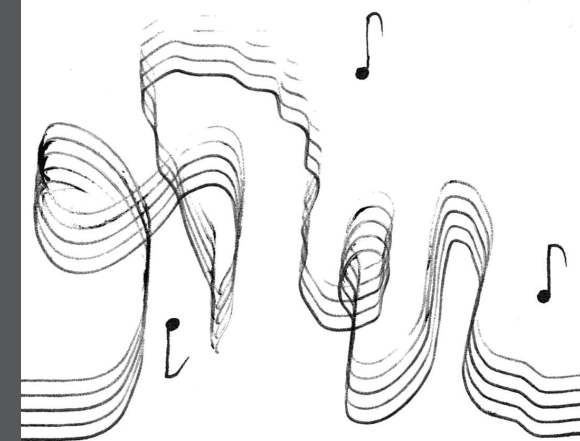




Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Auf zum Singen!

Zur Stimme –

zur Musik finden

19. – 21. August 2022

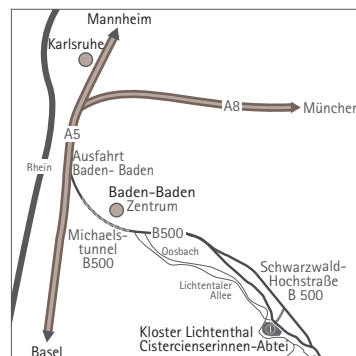
Gesang

## Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit nun 777 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

### Anfahrt



Empfohlen wird die gute Verkehrsanbindung mit öffentl. Verkehrsmitteln: Vom Bahnhof Buslinie 201 nach Lichtental bis zur Haltestelle Klosterplatz.

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt B.-Baden, B 500 ganz durch den Michaelstunnel, 2. Ampel rechts.

## Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Telefon: 07221 4083320

E-Mail: [gaestehaus@abtei-lichtenthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-lichtenthal.de)

[www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de)

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

## Zum Kurs

### Zur Stimme – zur Musik finden

Die menschliche Stimme ist nicht allein zum Sprechen da. Das erkennt man schon an ihrem Tonumfang. Im alltäglichen Gebrauch nutzen wir nur einen sehr kleinen Teil der stimmlichen Möglichkeiten, die wir eigentlich alle haben. Viele Menschen haben seit der Schulzeit nicht mehr gesungen, oder tun es vielleicht noch unter der Dusche oder beim Staubsaugen. Immerhin.

Frank Albrecht und Bo Wiget schaffen einen Rahmen, in dem alle zum Singen kommen. Alle Menschen können ihre Stimme nützen; alle können singen.

Mittels einfacher Übungen wollen wir ohne große Umwege die Stimmen wecken und die Mitwirkenden zum gemeinsamen Klang führen. Dafür bedienen wir uns verschiedener Techniken. Wir gähnen, seufzen, lachen und krächzen und nähern uns spielerisch individuell oder in der Gruppe dem Jodeln, dem Obertongesang und verschiedenen anderen Gesangstechniken. Dass daraus auch eine befreiende Kunsthandlung wird, liegt in der Natur der Sache, denn: Singen ist die direkteste aller Künste. Durch gemeinsames Singen aber auch gemeinsames Hören auf und miteinander wird schnell klar, dass es nicht viel braucht, um zusammen Musik zu machen. Sie ist die wundervollste der Künste.

Mitzubringen: Die Stimme und Lust diese zum Klingen zu bringen, Vorkenntnisse sind Nebensache. Für ansteckenden Humor und Phantasie sorgen die beiden Leiter bestimmt.

Teilnehmerzahl: 7-10 Personen

## Weitere Informationen

### Seminarverlauf

Das Seminar wird am Anreisetag nach dem Abendessen mit einem einführenden Impuls und einer begleitenden Übung in der Gruppe eröffnet. Am Samstag wird gesungen. Am Sonntag werden die Erfahrungen zusammengeführt und gemeinsam betrachtet.

### Kursleitung

Frank Albrecht ist Schauspieler und Logotherapeut und ist Teil des Auszeit-Teams im Kloster Lichtenthal.

Mehr unter: [www.praxis-albrecht.eu](http://www.praxis-albrecht.eu)

Bo Wiget ist Komponist, Cellist und Performance-Künstler aus Berlin.

Mehr unter: [www.bowiget.com](http://www.bowiget.com)

### Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 19. August 2022, bis 17.00 Uhr

Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr

Ende: Sonntag, 21. August 2022, ca. 13.30 Uhr

### Kosten

Kursgebühr: 150,- €

Unterkunft und Verpflegung: ab 150,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Verwaltungskosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen. Bitte bezahlen Sie vor Ort in bar, mit EC-, Master- oder Visacard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, weitere Kurse und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter [www.abtei-lichtenthal.de](http://www.abtei-lichtenthal.de).

## Kursanmeldung

### Auf zum Singen!

Freitag, 19. August – Sonntag, 21. August 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich wünsche vegetarisches Essen.

☐ Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

Datum

Unterschrift

### Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

