Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal
Gästehaus
Hauptstraße 40
76534 Baden-Baden

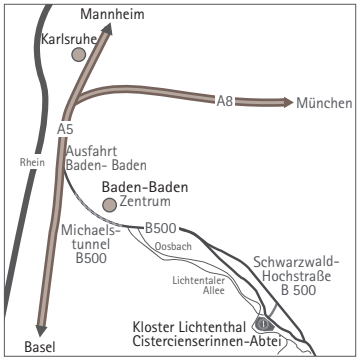
Fragen und Anmerkungen:

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 777 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

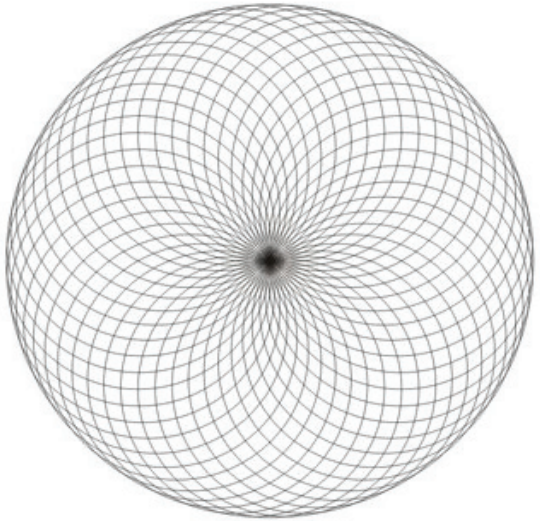
Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
2. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Telefon: 07221 4083320
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Logotherapie und Spiritualität

Kloster Lichtenthal
Cistercienserinnen-Abtei



Logotherapie und Spiritualität

Wochenendkurs
13.-15. Oktober 2023

Zum Kurs

Psychotherapie und Spiritualität

Der Kurs bietet eine Einführung in die Logotherapie des Wiener Psychiaters Viktor E. Frankl, kombiniert mit religionsübergreifenden Fragen zu Spiritualität und christlicher Mystik.

Die Logotherapie und Existenzanalyse Viktor E. Frankls ist eine sinnzentrierte Psychotherapie, die von ihrer Grundorientierung her offen ist, auch Fragen zur Spiritualität in ihre Betrachtungen mit einzubeziehen.
In der Psychotherapie werden seelische Missbefindlichkeiten und Fehlhaltungen, die eine psychische Ursache haben, mit psychologischen Mitteln behandelt.
In der Perspektive der Logotherapie wird auch die Geistigkeit des Menschen berücksichtigt, die im menschlichen Streben nach Sinnerfüllung zum Ausdruck kommt.
Die Spiritualität wendet sich demgegenüber einer religiös verstandenen inneren, unvergänglichen, form- und zeitlosen Wirklichkeit unseres Daseins zu.

Elemente des Kurses sind je ein Vortrag zu Logotherapie und Spiritualität, sowie die Vertiefung des Gehörten in Einzelgesprächen mit den Vortragenden. Zusätzlich wird eine logotherapeutisch angeleitete Selbsterfahrung in der Gruppe angeboten und der Kurs mit einer zusammenfassenden Gesprächsrunde abgeschlossen. Wir bieten die Möglichkeit, sowohl logotherapeutisch die Dimension von Leib, Seele und Geist anzuschauen, als auch religionsübergreifend über die eigene Spiritualität zu sprechen und nachzudenken.

Kursgröße
6-10 Personen

Weitere Informationen

Kursleitung
Frank Albrecht ist Logotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie und Schauspieler.
Ursula Albrecht war Dozentin für szenische Improvisation und Sprecherziehung an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln. Sie gehörte dem Dritten Orden des Karmel an und arbeitet im Bereich Spiritualität und Mystik.
Beide gehören dem AUSZEIT-TEAM im Kloster Lichtenthal an. Mehr unter: www.praxis-albrecht.eu

Beginn und Ende des Kurses
Anreise: Freitag, 13. Oktober 2023, bis 17.00 Uhr
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende: Sonntag, 15. Oktober 2023, ca. 13.30 Uhr

Kosten
Kursgebühr: 130,- €
Unterkunft und Verpflegung: ab 163,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen, inklusive Energiepauschale. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht erstattet werden. Bitte bezahlen Sie bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, weitere Kurse und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Kursanmeldung

Logotherapie und Spiritualität
Fr, 13. Oktober - So, 15. Oktober 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich wünsche vegetarisches Essen.
☐ Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

Datum Unterschrift

Anmeldung
Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.