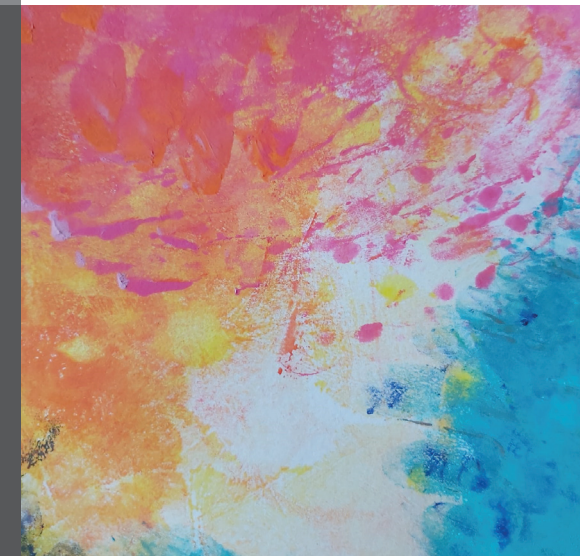




Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Meditation und Kreativität

Meditation-Malen-
Schreiben-Tanzen

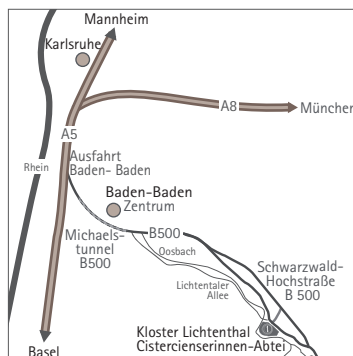
30. September -
03. Oktober 2023

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit über 777 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
2. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden
Telefon: 07221 4083320
E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de
www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

Meditation–Malen–Schreiben–Tanzen
Sa, 30. September – Di, 03. Oktober 2023

Meditation–Malen–Schreiben–Tanzen

*„Muss man Flügel haben, um auf die Suche nach sich selbst zu gehen? Man braucht sich nur in die Stille (Einsamkeit) zu begeben.“
Teresa v. Avila.*

Kursinhalt

Dieses Wort meditieren wir in diesen Tagen. Der Schwerpunkt liegt auf intuitivem Malen. Singen, Tanzen und ebenso kreatives Schreiben in der Natur helfen uns dabei, zu uns selbst zu kommen.

Stille und Austausch begleiten das Seminar. Es werden keine Kenntnisse bei den angeleiteten Übungen vorausgesetzt. Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind im Seminarpreis enthalten.

Eine kleine Sitzunterlage für draußen und eine Schürze oder altes Hemd fürs Malen sind hilfreich.

Kursgröße

5–10 Personen

Kursleitung

Monika Bleier, Kunstpädagogin

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Samstag, 30. September 2023

Beginn: mit Begrüßungskaffee um 15.00 Uhr

Ende: Dienstag, 03. Oktober 2023, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 185,- €

Unterkunft und Verpflegung: ab 244,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen, inklusive Energiepauschale. Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht erstattet werden. Bitte bezahlen Sie bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, weitere Kurse und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

- ☐ Ich wünsche vegetarisches Essen.
- ☐ Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

Datum

Unterschrift

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

