



Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Malen und Meditieren

Malen und Meditieren

**Auf dem Weg zu
meiner Mitte**

12. - 14. März 2021

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit nun 775 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Anfahrt

Vom Bahnhof:

Buslinie 201, Haltestelle Klosterplatz (tagsüber alle 10 Minuten).

Mit dem Auto:

Autobahn A5, Ausfahrt Baden-Baden, B 500 durch den Michaelstunnel, auf die Maximilianstraße, 1. Ampel rechts (siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Telefon: 07221 4083320

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

Malen und Meditieren – Auf dem Weg zu meiner Mitte

An diesem Wochenende machen wir uns gemeinsam im kreativen Tun auf den Weg zu unseren inneren Quellen. Schöpferisches Schaffen verbindet uns mit unseren Gefühlen und einer Kraft, die den Zugang zu mehr Lebendigkeit öffnet.

Im Sinn des „Intuitiven Malens“ nach C.G.Jung dienen die thematischen Impulse und meditativen Einheiten als Anregung. Mensch-Sein heißt unterwegs sein. Dieser Frage nach dem „Woher? und Wohin?“ wollen wir uns im Malprozess, sowie im Austausch in der Gruppe nähern. Malen in diesem Sinn hat wenig mit Begabung oder technischem Können zu tun, vielmehr möchte dieser Kurs dazu beitragen, freudig das Göttliche in uns zu berühren und unsere innere Quelle zu spüren.

Wir experimentieren mit verschiedenen Farben, Malwerkzeugen und Papieren, u.a. Acrylfarben und Ölpastelkreiden.

Bitte mitbringen: Pinsel in unterschiedlicher Größe und eine Malschürze.

Leitung

Ines Rombach, Pädagogin, Seelsorgerin mit Zusatzausbildung in Kunsttherapie

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 12. März 2021, bis 17.00 Uhr

Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr

Ende: Sonntag, 14. März 2021, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 120,- € inklusive Material

Übernachtung/Verpflegung: ab 129,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar, die Organisations- und Raumkosten sowie die Materialkosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagendusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen. Nicht eingenummene Mahlzeiten können nicht erstattet werden. Bitte bezahlen Sie bei Anreise bar, mit EC-Karte, Visa- oder Mastercard. Wir bitten Sie, die Kursgebühr bar mitzubringen.

Weitere Informationen über das Gästehaus, unser Kursprogramm und die Abtei Lichtenenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung bis vierzehn Tage vor Kursbeginn ist erforderlich und wird Ihnen von uns schriftlich bestätigt. Eine Stornierung der Buchung ist kostenfrei bis zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Später beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

Titelbild: ©Ines Rombach

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

- Ich wünsche vegetarisches Essen.
 Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

Datum

Unterschrift

