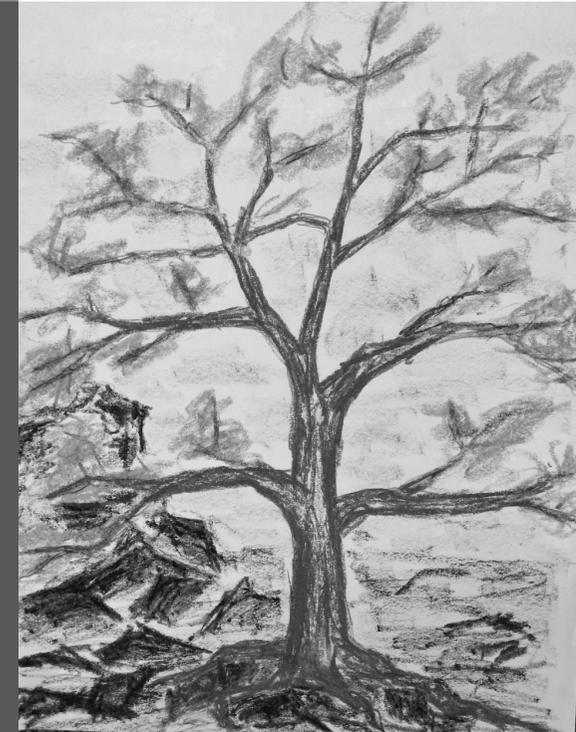




Kloster Lichtenthal

Cistercienserinnen-Abtei



Imagination

Die heilsame Kraft des
katathymen Bilderlebens

27. - 29. August 2021

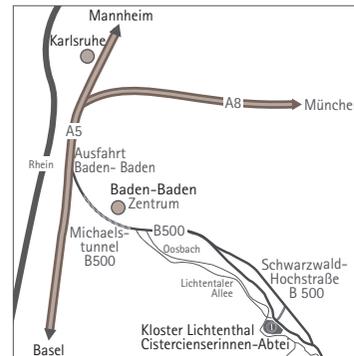
Psychotherapie

Das Kloster

Das Kloster Lichtenthal liegt am Rande der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden. Seit nun 775 Jahren beten und arbeiten Cistercienserinnen durchgehend an diesem Ort. Das klösterliche Leben ist geprägt von der Regel des heiligen Benedikt:

- Gott suchen in der Stille der Klausur,
- lesen und meditieren der Bibel und der geistlichen Mütter und Väter,
- gemeinsame Gebetszeiten zum Lob Gottes,
- verfügbar sein und sich engagieren für die Gemeinschaft,
- arbeiten für den Lebensunterhalt,
- Gastfreundschaft pflegen
- und gemeinsam unterwegs sein mit suchenden und fragenden Menschen.

Anfahrt



Vom Bahnhof:
Buslinie 201,
Haltestelle Klosterplatz

Mit dem Auto:
Autobahn A5,
Ausfahrt Baden-Baden,
B 500 durch den
Michaelstunnel,
auf die Maximilianstraße,
2. Ampel rechts
(siehe Schilder)

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal Gästehaus

Hauptstraße 40, 76534 Baden-Baden

Telefon: 07221 4083320

E-Mail: gaestehaus@abtei-lichtenthal.de

www.abtei-lichtenthal.de

Fragen und Anmerkungen:

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Gästehaus

Hauptstraße 40

76534 Baden-Baden

Imagination – katathymes Bilderleben Fr, 27. August – So, 29. August 2021

Imagination

Die heilsame Kraft des katathymen Bilderlebens

Dieser Kurs wendet sich an alle, die sich besser kennenlernen und Zugang zu den eigenen Selbstheilungskräften gewinnen wollen.

Einführung in das katathyme Bilderleben

Das katathyme Bilderleben ist ein Verfahren, das auf die menschliche Fähigkeit der Imagination zurückgreift, um damit heilende Prozesse in der Psyche anzuregen. Dabei kann das aus dem Griechischen stammende Wort „katathym“ im Verständnis von „seelengemäß“ übersetzt werden. Die Katathym – Imaginative Psychotherapie nach Hans Carl Leuner (1919–1996) findet heute als ein ganzheitliches therapeutisches Angebot eine weitgefächerte Anwendung.

Die kreative Kraft der Vorstellungsbilder

In der Imagination oder dem sogenannten „Tagtraum“ können die im Menschen schlummernden Kraftquellen zur vertieften Selbsterkenntnis und Selbststärkung wachgerufen und nutzbar gemacht werden. Dabei wird die spontane Entfaltung von Kreativität angeregt und neue Erlebnismöglichkeiten werden erschlossen: die bildhaften Symbolisierungen ermöglichen ein Probehandeln auf der Bildebene, das zu positiven Veränderungen innerer Einstellungen und zu neuen und konstruktiven Lebenshaltungen führen kann. So gewinnt das katathyme Bilderleben zunehmend Bedeutung bei der Stressprophylaxe und der Förderung seelischer Gesundheit.

Bitte bringen Sie Malpapier und Farben (Buntstifte, Malcreiden oder Wasserfarben, je nach persönlicher Neigung) mit.

Seminarverlauf

Das Seminar wird am Anreisetag nach dem Abendessen mit einem einführenden Impuls und einer begleitenden Übung in der Gruppe eröffnet. Am Samstag werden Grundmotive imaginiert, gemalt und schließlich besprochen. Nachmittags und abends befassen wir uns mit kräftigenden Ressourcen-Motiven. Am Sonntag werden die Erfahrungen zusammengeführt und gemeinsam betrachtet.

Kursleitung

Frank Albrecht, Logotherapeut (sinnzentrierte Psychotherapie nach Viktor Frankl), Heilpraktiker für Psychotherapie und Schauspieler. Er arbeitet in seiner eigenen Praxis und gehört dem AUSZEIT-TEAM im Kloster Lichtenthal an.
Mehr unter: www.praxis-albrecht.eu

Beginn und Ende des Kurses

Anreise: Freitag, 27. August 2021, bis 17.00 Uhr
Beginn: mit dem Abendessen um 17.45 Uhr
Ende: Sonntag, 29. August 2021, ca. 13.30 Uhr

Kosten

Kursgebühr: 130,- €
Unterkunft und Verpflegung: ab 129,- €

In der **Kursgebühr** sind das Honorar und die Verwaltungskosten enthalten. Die Preise für **Übernachtung/Verpflegung** beziehen sich auf ein Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagedusche/WC mit Vollpension und Kaffeepausen. Bitte bezahlen Sie vor Ort in bar, mit EC-, Master- oder Visacard.

Weitere Informationen über das Gästehaus, weitere Kurse und die Abtei Lichtenthal finden Sie auch im Internet unter www.abtei-lichtenthal.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

- Ich wünsche vegetarisches Essen.
 Ich wünsche nach Verfügbarkeit ein Zimmer mit WC/Dusche.

Datum

Unterschrift

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist schriftlich oder telefonisch bis zehn Tage vor Kursbeginn erforderlich und wird Ihnen schriftlich bestätigt. Eine kostenfreie Stornierung der Reservierung ist bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 80% der Gesamtkosten. Wenn Sie einen Ersatzteilnehmer finden, entfällt die Stornogebühr.

